



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

zur Vermeidung von Komplikationen und/oder Wundheilungsstörungen beachten Sie bitte die folgenden Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich:

1. Nach einer örtlichen Betäubung und durch die Belastung des chirurgischen Eingriffs kann Ihre Reaktionsfähigkeit für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Beachten Sie dies besonders im Hinblick auf die aktive Teilnahme am Straßenverkehr. Sie sollten sich daher am besten fahren lassen. Wegen möglicher Verletzungsgefahr (z.B. Bissverletzungen) bis zum Abklingen der Betäubung bitte nichts essen oder Heißes trinken.
2. Zum Schutz der Wunde und zur Unterstützung der ersten Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 15 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite weg. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie bitte auf ein zusammengerolltes, sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch (kein Papiertaschentuch). Im Zweifelsfall rufen Sie uns an. Außerhalb der Sprechstunde wenden Sie sich an den zahnärztlichen Notdienst.
3. In den folgenden 24 Stunden sollten Sie Alkohol oder koffeinhaltige Getränke (Kaffee, Cola oder schwarzen Tee) meiden. Verzichten Sie bitte auch auf das Rauchen. In den ersten Tagen nach dem chirurgischen Eingriff sollten Sie keine Sauna besuchen, um die Gefahr einer Nachblutung zu vermeiden und für eine bessere Wundheilung mitzuwirken.
4. Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die folgenden Tage weiche, nicht zu heiße Kost zu sich nehmen und die behandelte Seite beim Kauen schonen.
5. Zur Vermeidung einer Schwellung sind wiederholte feucht-kalte Umschläge bis zum folgenden Tag sehr hilfreich.
6. Bitte vermeiden Sie in der ersten Woche nach dem chirurgischen Eingriff körperliche Anstrengungen (z.B. Sport, Gartenarbeit).
7. Putzen Sie wie gewohnt regelmäßig die Zähne und sparen Sie den Wundbereich aus. Vermeiden Sie bitte zu kräftiges Spülen oder den Gebrauch von Mundduschen.
8. Wurden Ihnen Medikamente verordnet, halten Sie sich bitte an die Dosierungsvorschriften und lesen Sie die Packungsbeilage durch.

**IHR PRAXISTEAM WÜNSCHT  
IHREN GUTE BESSERUNG.**